

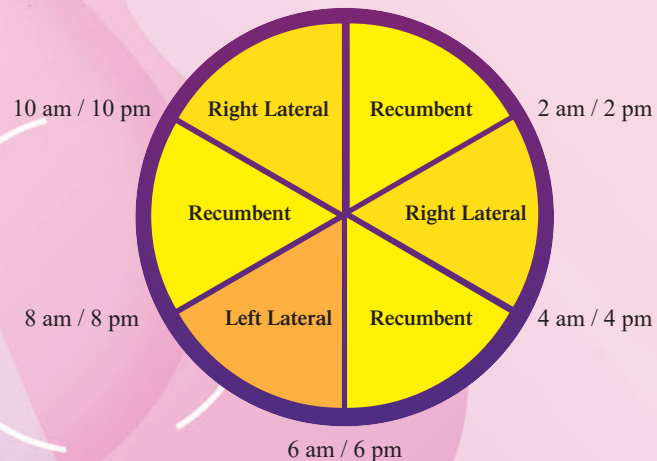
## Tujuan Ubah Posisi Dan Baringan

Posisi dan baringan yang betul bagi pesakit dapat:

- Mencegah kecederaan kepada anggota badan yang terjejas
- Menyokong segmen badan pesakit
- Mengelakkan kejadian luka tekanan
- Mengelakkan pemendekan dan kekakuan otot

### CLOCK TURN SCHEDULE

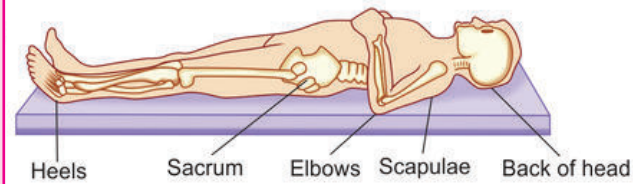
12 MN / 2 Noon



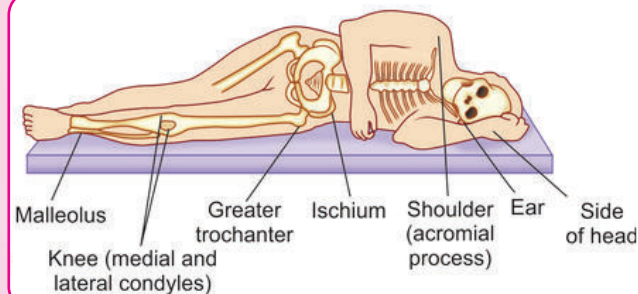
## Luka Tekanan

Luka tekanan adalah gangguan integriti kulit disebabkan oleh tekanan yang berterusan dibahagian kulit yang menyebabkan gangguan pengaliran darah pada bahagian-bahagian tertentu

### Bahagian Badan yang kerap mengalami luka tekanan



Bahagian tekanan ketika pesakit berbaring dalam posisi terlentang



Bahagian tekanan ketika pesakit berbaring dalam posisi mengiring

# PANDUAN ASAS PENJAGAAN PESAKIT TERLANTAR



» **Posisi Badan & Baringan**

» **Luka Tekanan**

**KLINIK PAKAR PERUBATAN REHABILITASI**  
**HOSPITAL TENGKU AMPUAN RAHIMAH, KLANG**

Tel : 3375 7000 samb. 1540



## Posisi dan Baringan Pesakit Terlantar

### PENGENALAN

Posisi badan dan baringan adalah antara aspek penting dalam penjagaan bagi pesakit terlantar.

Sebagai yang menjaga, posisi dan baringan pesakit perlu diubah setiap 2 jam sekali bagi mengelakkan berlakunya komplikasi kepada pesakit.

### Jenis-jenis posisi dan baringan bagi pesakit strok:

- Baringan Lateral (Baringan mengiring untuk anggota yang terjejas/tidak terjejas)
- Baringan Recumbent
- Posisi duduk di kerusi/ kerusi roda atau katil

## Posisi yang betul semasa baring dan duduk

### Posisi Untuk Kelumpuhan Kiri



### Posisi Untuk Kelumpuhan Kanan

