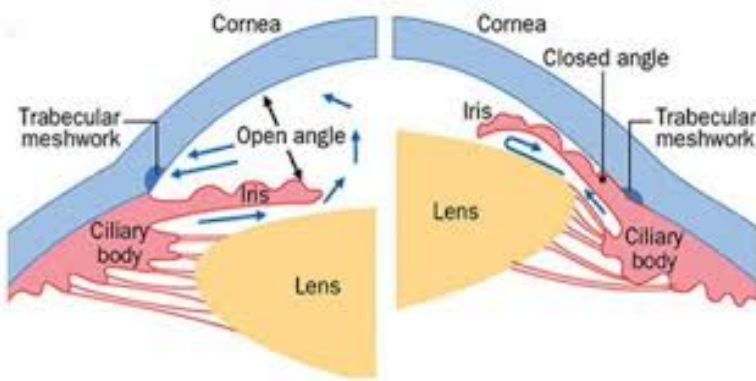


OPTOMETRIS

VOL 4/25



GLAUKOMA

“Pencuri Senyap Penglihatan”

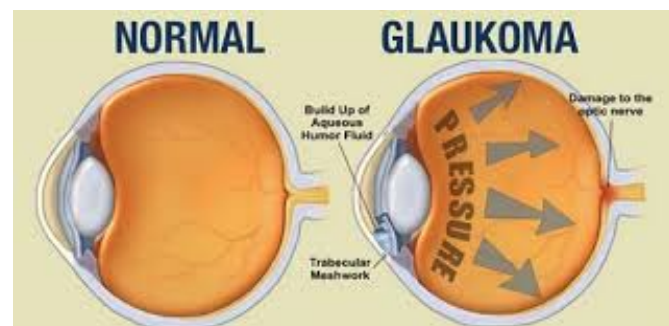
Glaukoma adalah penyakit mata yang merusakkan saraf, biasanya disebabkan oleh tekanan tinggi didalam bola mata. Tekanan tinggi terjadi apabila cecair dalam mata tidak mengalir dengan baik menyebabkan tekanan meningkat. Jika tidak dirawat, glaukoma boleh menyebabkan hilang penglihatan secara perlahan-lahan dan akhirnya buta.

Glaukoma sudut terbuka

- Paling lazim
- Kronik
- Sudut saluran terbuka tetapi terdapat penyumbatan di jaringan penyerapan
- Tekanan bola mata meningkat bertahap tanpa rasa sakit

Glaukoma sudut tertutup

- Jarang
- Akut
- Sudut saluran tersumbat sepenuhnya.
- Tekanan mata naik mendadak
- Mata merah
- Kesakitan melampau di mata menjalar ke kepala
- Mual dan Muntah
- Penglihatan turun mendadak
- Kornea keruh



Penglihatan pesakit
Glaukoma akan
terjejas dari tepi
membentuk terowong
penglihatan apabila
semakin teruk

FAKTOR RISIKO

- Berusia lebih 40 tahun
- Sejarah keluarga Glaukoma
- Mempunyai Diabetis
- Mengambil ubatan tertentu seperti Prednisolone
- Pernah mengalami kecederaan mata

Nama ubat Titik Glaukoma

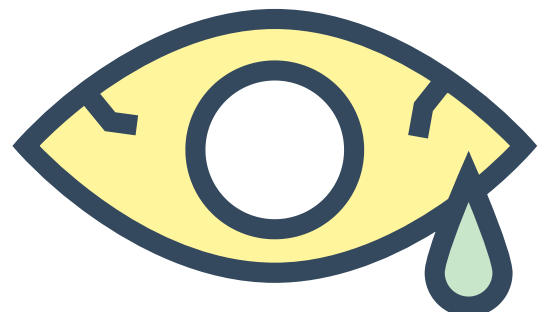
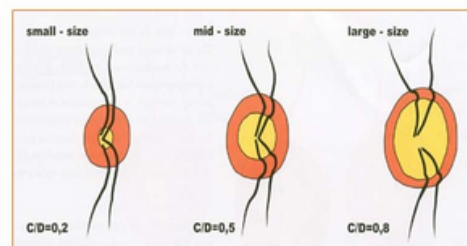
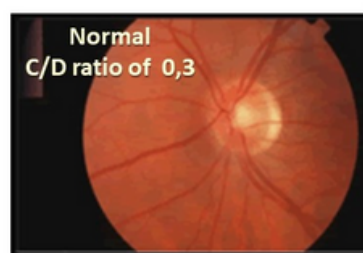
Latanoprost,
Travoprost,
Bimatoprost,
Tafluprost
Timolol,
Betaxolol,
Levobunolol
Brimonidine
Brinzolamide;
Dorzolamide



Rawatan untuk Glaukoma

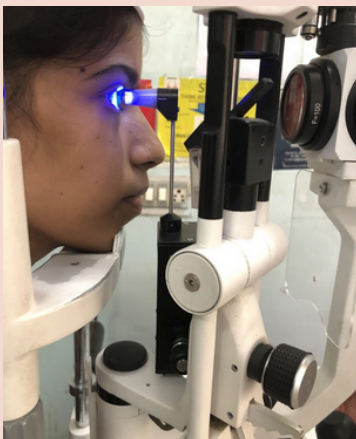
- Ubat titis mata
- Ubat makan
- Laser
- Pembedahan mata

SARAF MATA GLAUKOMA



UJIAN YANG DILAKUKAN UNTUK MENGENALPASTI PENYAKIT GLAUKOMA

1. Pengukuran tekanan mata dengan alat 'tonometer'.
2. 'Gonioskopi' untuk melihat sudut pengaliran cecair mata (trabecular meshwork) dan memastikan samada ia terbuka atau tertutup.
3. Pemeriksaan struktur saraf mata.
4. Penilaian fungsi saraf mata dan medan penglihatan (perimetri).
5. Pachymetry (mengukur ketebalan kornea)
6. Pengimejan saraf mata dan lapisan saraf retina (urat mata) dengan mesin seperti HRT, GDx atau OCT: untuk menilai dan mengukur kerosakan saraf mata secara objektif.
7. Penilaian tambahan sudut mata dengan 'ultrasound biomicroscopy' (UBM)/anterior segment optical coherence tomography (ASOCT). Ujian ini hanya diperlukan untuk kes-kes tertentu.



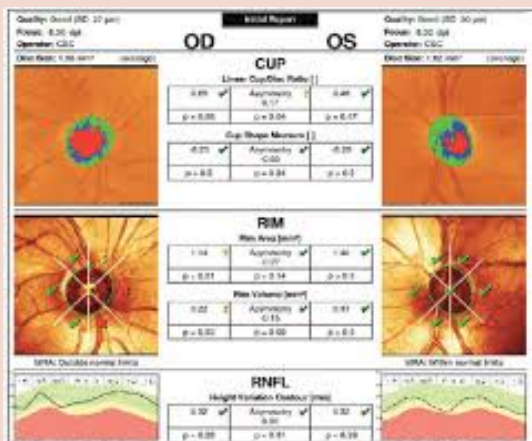
Tonometer



Slitlamp



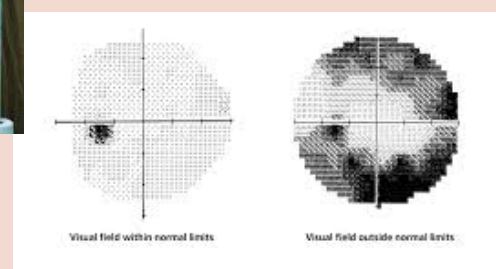
Perimetry



HRT



Gonioscopy



medan penglihatan

Bagaimana ahli keluarga boleh membantu pesakit glaukoma?

Pesakit yang mengalami pengurangan penglihatan secara berterusan akibat glaukoma akan mengalami tekanan perasaan yang amat berat. Menjaga keperluan pesakit adalah satu cabaran bukan sahaja kepada doktor malah ahli keluarga juga. Namun demikian, ahli keluarga dapat membantu pesakit dalam pelbagai cara. Antaranya:

Menyusun barang rumah mengikut penggunaan seharian pesakit agar mudah dijumpai dan dikenal pasti oleh pesakit. Gunakan label berwarna terang untuk barang-barang yang penting.

Menyarankan semua ahli keluarga dan masyarakat menjalani pemeriksaan saringan glaukoma.

Membantu pesakit dengan membawanya ke hospital untuk pemeriksaan mata.

Keluarga Memberi sokongan moral kepada pesakit .

Membuat senarai dan masa pengambilan ubat-ubatan serta mengingatkan pesakit menggunakan ubat titis mata pada waktu yang ditetapkan.

Menambahkan lebih banyak lampu di rumah supaya mendapat suasana yang lebih terang dan dapat menyenangkan pergerakan pesakit di kawasan rumah.

Adakah penyakit Glaukoma boleh sembuh?

- Penyakit Glaukoma tidak boleh sembuh.
- Rawatan hanya untuk melambatkan proses kebutaan kekal berlaku

Cara mencegah Glaukoma

- Tiada cara untuk mencegah Glaukoma keturunan
- Lakukan saringan awal
- Patuh pada rawatan dan ubatan
- Cegah Diabetis
- Elakkan Kecederaan mata
- Berhati-hati semasa menggunakan ubatan